



# こみちクラブ

子育てで、ちょっと気になっているけど、  
どこに相談したらいいんだろう？  
子どもの発達のこと、誰かに聞いてほしいけど・・・  
なんてことはありませんか？

石川療育センター内の児童発達支援センターの専門スタッフが、  
ミニ講座やレクリエーションとともに皆さんのお話を伺います。

**日時：10月23日(水)**

**10：00～11：30**

**ミニ講座：お母さんのためのセルフケア**

～お母さんも、ほっと一息しませんか～(15分程度)

★場 所：ホームあさぎり台 北鉄バス：田上口下車

★参加費：500円

★対 象：3歳前後のお子さんとその保護者

◎ご参加について迷うことやお聞きになりたいことがございましたら、  
下記までお気軽にお問合せ下さい。



## 【お申し込み方法】

QRコードを読み取り、10月16日(水)までにGoogleフォーム  
よりお申込みください。

### 【お問合せ先】

社会福祉法人 松原愛育会  
児童発達支援センター みちのポケット  
Tel:090-1885-6484  
E-mail:[michipoke@m-aiiku.jp](mailto:michipoke@m-aiiku.jp)

