

こみちクラブ ミニ講座のご案内

日にち	テーマ	場所	お申し込み 二次元コード
4月23日(水)	子どもの「遊び」について ～遊びの意味と役割～	ホームあさぎり台	
5月21日(水)	お母さんのためのセルフケア ～PART1: お母さんも、ほっと一息しませんか？～	ホームあさぎり台	
6月18日(水)	子どもの突然のグズグズ、 どうしよう？！ ～0歳～3歳編～	ホームあさぎり台	
7月23日(水)	夜はぐっすり！ 睡眠リズムの整え方	ホームあさぎり台	
8月20日(水)	子どもがよろこぶ、 お母さんとの遊び ～おうちでできる体を使った遊び:PART1～	ホームあさぎり台	
9月24日(水)	親子でティーパーティ♪ ～みんなで気軽にお喋りしましょう～	ホームあさぎり台	

- こみちクラブは、3歳前後のお子さんとその保護者の方を対象に、毎月1回
10時から11時30分まで開催しています。
- 毎回、専門職スタッフによるミニ講座のほかに、ふれあい遊びや工作体験、絵本の読み
聞かせ、歌のコーナーなどを行っています。
- ご参加をご希望の方は、上のQRコードよりお申込みください。毎月、ご案内のチラシも
各所に配布しておりますので、ご参照ください。
- ご参加を迷われる方、もう少し詳しく知りたいという方は下記にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

石川療育センター内
児童発達支援センター みちのポケット
〒920-1146
金沢市上中町イ 67-2
TEL:090-1885-6484
E-mail:michipoke@m-aiiku.jp

