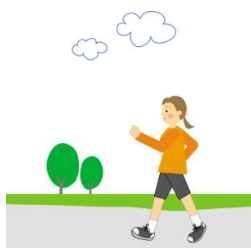


石川県立錦城学園

平成26年度 **公開セミナー**

下肢の整形外科的疾患及び スポーツ障害の予防と治療



ジョギング、ウォーキングが趣味のみなさん、いい汗かいていますか。
ベテランランナーもこれから始めようと思っている方も、ぜひ注目！
スポーツで足や腰を痛める前の予防法、痛めてしまった後の治療について
スポーツ障害に詳しい池本先生がお話しします。どなたでも参加できます。
ストレッチなど簡単な実技がありますので軽装で、内履きズックをお持ちください。

✚ 講師： 池本 敏彦先生
(医療法人社団 池本整形外科医院 院長)

✚ 日時： 平成26年 10月26日 (日)
午後1時30分～3時30分 (受付1時～)

✚ 会場： 石川県立錦城学園 会議室・体育館

✚ 参加費： 無料

【お申込・お問合せ先】

社会福祉法人松原愛育会 石川県立錦城学園

〒922-0562 加賀市高尾町又1-甲

TEL (0761) 72-0069 FAX (0761) 72-6868

メール kinjyo@m-aiiku.jp 担当：北川・本多

お電話・FAX・メールで上記までお申込みください